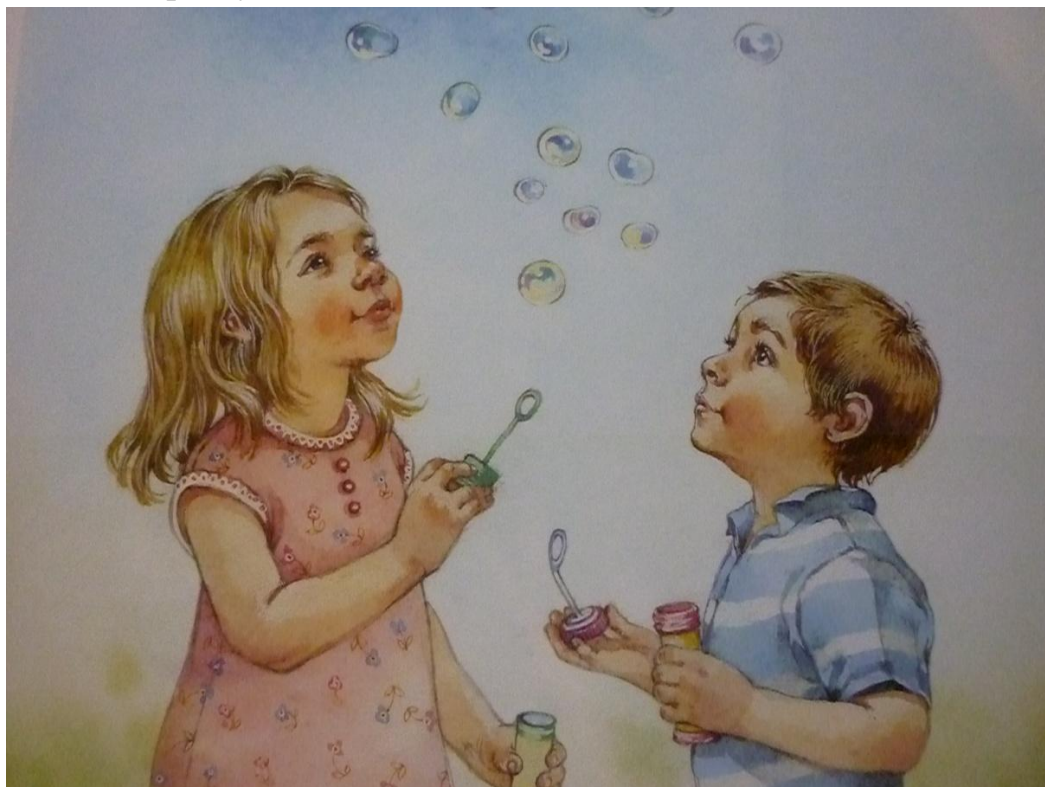


Развитие речевого дыхания

У детей, имеющих нарушения речи, необходимо формировать направленную воздушную струю. Проведение дыхательной гимнастики поможет развивать физиологическое дыхание ребенка и подготовить артикуляционный аппарат малыша к овладению сложными звуками русского языка. Кроме того, проведение дыхательной гимнастики способствует профилактике простудных заболеваний.



Ни в коем случае не принуждайте малыша к занятиям. Убедитесь в том, что он хорошо чувствует себя, спокоен и готов поиграть с вами. Не забывайте о том, что каждое дыхательное упражнение можно проводить только 3 – 5 раз подряд, чтобы не спровоцировать у малыша головокружение. Не стоит отрабатывать более одного упражнения в день. Пусть малыш ждет новой игры каждый день.

Прежде всего, научите ребенка делать глубокий вдох носом. Затем объясните малышу, что, выполняя упражнения дыхательной гимнастики, он должен вытягивать губы «трубочкой» и дуть в «трубочку», не раздувать щеки и не поднимать плечи.

С ребенком можно проводить следующие дыхательные упражнения:

1. Предложите ребенку взять в руку одуванчик. Если одуванчика нет, положите ватный шарик на соломинку для коктейля. Одуванчик или шарик должен находиться на уровне губ ребенка на расстоянии 20 сантиметров.

Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на одуванчик или шарик, вытянув губы «трубочкой».

2. Предложите малышу присесть перед столиком так, чтобы теннисный шарик, лежащий на столе, оказался на уровне его губ. Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на шарик, вытянув губы «трубочкой», чтобы шарик покатился по столу.

3. Дайте малышу стакан с водой. Опустите в стакан соломинку для коктейля. Объясните, что край стакана должен быть на уровне губ. Пусть малыш дует в соломинку, не раздувая щеки, так, чтобы вода в стакане «кипела», как суп.

4. Дайте ребенку «Мыльные пузыри». Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на рамку, вытянув губы «трубочкой», чтобы надулся пузырь. Следите за тем, чтобы ребенок не раздувал щеки.

5. Сделайте вместе с малышом бабочку из сухих лепестков цветов или купите готовую бабочку в магазине. Прикрепите бабочку на цветок. Покажите крохе, как можно дуть на крылья бабочки, чтобы они дрожали, как от ветра. Пусть держит цветок на уровне губ и дует на крылышки, вытянув губы «трубочкой». Помните, что можно делать это упражнение не более пяти раз.

